

ERFOLG

**...ist das was meinen Gedanken und meinem Tun „folgt“
nicht mehr und auch nicht weniger**

Haben Sie sich schon einmal bewusst mit der Frage, „Was bedeutet es für mich erfolgreich zu sein“ auseinander gesetzt?

Erfolgreich leben heißt....

- sich seiner Fähigkeiten und Möglichkeiten bewusst zu werden,
- sich ein klar umrissenes Ziel zu setzen und dieses auch erreichen
- seine Kräfte ganz auf dieses Ziel zu konzentrieren.
- Hindernisse auf dem Weg zu erkennen bzw. zu beseitigen

Erfolgreich leben heißt....

- immer genügend Zeit und Geld (Geld = Handlungsspielraum) zu haben, für jene Dinge in Ihrem Leben, die den persönlichen Energielevel erhöhen.

Erfolgreich leben heißt....

- Den idealen Partner zu finden und selbst ein idealer Partner zu sein

Erfolgreich leben heißt....

- Den Sinn des eigenen Lebens zu erkennen und zu verwirklichen. Das bedeutet sich frei zu machen von allen Vorurteilen und Prägungen, sich zu entwickeln, damit Sie sich voll entfalten können

Erfolgreich leben heißt....

- Die geistigen Gesetze zu erkennen und verantwortungsbewusst zu nutzen. Zu erkennen, dass es genügt, die richtigen Schritte zu setzen, um die gewünschten Ergebnisse zu erzielen und dadurch sein Schicksal frei zu bestimmen.

Erfolgreich leben heißt....

- Die Wirklichkeit hinter dem Schein zu erkennen

Erfolg = die Gleichrichtung meiner Kräfte



GEIST

- Ich weiß genau, was ich will.
- Die Vorstellung ist für mich realistisch und geistig fassbar.
- Das Ziel ist schriftlich formuliert.
- Ich weiß wann ich das Ziel erreicht habe

Ich weiß, was ich will - wie mein Erfolg aussieht!



SEELE

- Das Gefühl bestätigt mich.
- Kein Zweifel, kein ungutes Empfinden stört.
Ich Glaube - an meinen Erfolg!



KÖRPER

- Was ich sofort beeinflussen kann, tue ich täglich.
- Alle notwendigen Schritte werden soweit als möglich gegangen.

Tat - Ich tue das Richtige auf der materiellen Ebene!



Die mentale Erfolgsformel

Was Sie brauchen um erfolgreich zu sein

$$\mathbf{IQ \times (EQ \times AQ \times BQ)}$$

IQ – Intelligenzquotient

Welches Ziel verfolge ich? Worin möchte ich erfolgreich sein?

Welches Wissen muss ich mir aneignen, welche Ausbildung ist nützlich und hilfreich?

EQ – Emotionsquotient

Wie komme ich als Persönlichkeit an? Welche Ausstrahlung habe ich? Habe ich Charisma?

AQ – Aktionsquotient

Wie aktiv bin ich? Wie viel Zeit verbringe ich mit den Theorien meiner Ideen und dem Erarbeiten von Konzepten? Wie viel Zeit verbringe ich damit Konzepte auch wirklich umzusetzen?

BQ – Beziehungsquotient

Verfüge ich über Netzwerke? Wie kann ich Netzwerke aufbauen und diese nutzen?

Wie Sie diese persönlichen Eigenschaften stärken und forcieren und damit die Grundlagen für Ihren persönlichen Erfolg legen erfahren Sie in unserem Seminar:

Mentaltraining und Persönlichkeitsentwicklung